

*Ihr Vertrauen ist
unsere Motivation!*



HEIM-KURIER

Juli 2022



Altenpflegeheim Gut Gleesberg

Tagespflege | Stationäre Pflege

Köhlerweg 1, 08289 Schneeberg/Erzgebirge

Telefon: 0 37 72 / 39 48 – 0

www.gutgleesberg.de



Dr. Willmar Schwabesche
HEIMSTÄTTENBETRIEBSGESELLSCHAFT

Inhaltsverzeichnis

Seite 3 - 4	Rückblick auf unsere Jubilarinnen im Juni
Seite 5	Einladung Stammtisch
Seite 6 - 8	Unsere Veranstaltungen im Monat Juli
Seite 9	Termine für Friseur und Fußpflege
Seite 10	Wir gratulieren zum Geburtstag
Seite 11 - 20	Bilderrückblick
Seite 21	Begrüßung neuer Bewohner
Seite 22	Rätselseite
Seite 23	Unsere Mitarbeiter
Seite 24 - 28	Neuigkeiten aus der Tagespflege



Impressum

Redaktionsanschrift

Altenpflegeheim Gut Gleesberg
Dr. Willmar Schwabesche gemeinnützige
Heimstättenbetriebsgesellschaft mbH
Köhlerweg 1, 08289 Schneeberg/Erzg.
Bildquelle: <https://pixabay.com/de>, Rätseidino

Redaktion und Gestaltung

Frau Annelie Hensel
Frau Sandra Tautenhahn
Frau Monique Kaiser
u.a.



Rückblick auf unsere Jubilare/innen im Monat Juni



Frau Helga Klaproth



Frau Ilse Zschiedrich



Frau Gudrun Bäuml
mit dem Schneeberger
Bürgermeister
Ingo Seifert



Frau Ursula Krauß



Frau Inge Marquardt

Einladung

Zum Stammtisch für pflegende Angehörige!



Unser Stammtisch

findet jeden 1. Dienstag im Monat, um 18.00 Uhr
in den Räumlichkeiten unserer Tagespflege statt.

Demenz – Beratung und Austausch

Außerdem beantworten wir gerne Ihre Fragen
rund um die Pflege und Betreuung Ihrer
Angehörigen.

Die Teilnahme am Stammtisch ist kostenlos.
Wir freuen uns auf einen schönen Abend!

Sie haben noch Fragen? Unsere Pflegedienstleitung der
Tagespflege, Frau Kaiser steht Ihnen dafür jederzeit
gerne zur Verfügung!

**Wir bitten unbedingt um Anmeldung
unter: 03772/3948-430 oder 03772/3948-432
E-Mail: tagespflege@gutgleesberg.de**

Unsere Veranstaltungen im Monat

Juli 2022



01.07. **Beautytag**, wir lassen uns verwöhnen und machen uns schick für das bevorstehende Sommerfest
Ab 10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen

Gemeinsames **Singen** mit Herrn Müller
10.00 Uhr im großen Speisesaal

02.07. **Herzliche Einladung zum Sommerfest**

Musikalisches Unterhaltungsprogramm mit
“Showfamily, das Sommerfest der guten Laune“
14.15 Uhr im Innenhof



Weiterhin:

Mandy Florl mit allerlei Kräuter“zeug“
und verschiedenes rund um das Thema Bienen

Willkommen zu unserer Erdbeerwoche

04.07. Wir läuten die kommende Woche ein und erfahren allerlei **Wissenswertes über die Erdbeere**, dabei bereiten wir eine prickelnde **Erdbeerbowle** für den Nachmittag zu
Ab 10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen

05.07. Koch- und Backgruppe, wir backen **Erdbeerkuchen**
Ab 10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen

06.07. **Gottesdienst**
10.00 Uhr großer Speisesaal Wohnbereich 1

07.07. Die Erdbeere mal gesund, wir mixen frische **Erdbeersmoothies**
Ab 10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen

08.07. Koch- und Backgruppe, heute wird geschlemmt...
Wir bereiten die Nachspeise für unser Mittagessen zu:
Leckerer **Erdbeertiramisu**
Ab 10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen



- 08.07. Gemeinsames **Singen** mit Herrn Müller
10.30 Uhr im großen Spüisesaal
- 11.07. **Wandergruppe**, wir erkunden den Gleesbergwald
Wir starten um 10.00 Uhr im Innenhof
- 12.07. Wir gratulieren Herrn Heinz Krämer zum 89. Geburtstag
- 13.07. Es wird rhythmisch und schwungvoll, **Sittanz** mit
Schwungtüchern
Ab 10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen
- 14.07. Achtung, trainierende Senioren, wir **machen uns Fit** für das
kommende Sportfest
Ab 10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen
- 14.00 Uhr **Ausfahrt** zum **Schneeberger Markt**, wir besuchen
die **Eismanufaktur** und lassen es uns schmecken
- 15.07. **Frauenrunde**, wir gestalten Tischschmuck
Ab 10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen
- Gemeinsames **Singen** mit Herrn Müller
10.30 Uhr im großen Speisesaal
- Operrettenreigen mit **Torsten Schäpan**
15.30 Uhr großer Speisesaal Wohnbereich 1
- 18.07. Wir beglückwünschen Frau Annerose Richter zum
83. Geburtstag, 10:45 Uhr großer Speisesaal Wohnbereich 1
- 18.00 Uhr **Pyjamaabend**
- 20.07. **Sportfest** mit den **Kindern des Kinderhaus Neustädtel**
- 21.07. Siegerehrung
- 22.07. Ausfahrt zum **Bergstreittag**
- Gemeinsames **Singen** mit Herrn Müller
10.30 Uhr im großen Speisesaal
- 25.07. Frau Hilde Rzepkowski feiert ihren 87. Geburtstag,
10:45 Uhr großer Speisesaal Wohnbereich 1





In einer Woche rund um die Welt

Wir Reisen in ferne Länder und freuen uns auf kulinarische Köstlichkeiten

- 25.07. **Italien**, Benvenuto a Italien!
Italien entdecken, **Fotoreise** an den Gardasee
Ab 10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen
- 26.07. **Mexiko**, Bienvenido a México!
Wir basteln **Sombreros** und bereiten eine leckere **Margarita** für den Nachmittag zu
Ab 10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen
- 27.07. **USA**, Welcome tot he USA!
Heute tanzen wir zu **Country Musik** und erfahren viel Wissenswertes über **Indianer**
Ab 10.00 Uhr auf beiden Wohnbereichen
- 28.07. **Spanien**, Bienvenido a España!
Interessantes rund um den **Flamenco** und ein kleiner Spanischkurs, danach freuen wir uns auf köstliche **Sangria**
- 29.07. **Griechenland**, kalos irthes stin ELLADA!
Mit unsere **VR-Brille** besuchen wir die griechischen Inseln
- Gemeinsames **Singen** mit Herrn Müller
10.30 Uhr im großen Speisesaal
- Koch- und Backgruppe**, wir bereiten **griechischen Salat** für unser Abendessen zu



Ihre Termine für
Friseur und Fußpflege

auf Gut Gleesberg

Unser **Friseurstübchen** öffnet seine Tür alle 14 Tage für Sie im Wohnbereich 1, Haus 1 in der 3. Etage.

Ihre nächsten Termine:



Friseur:

05.07.2022

19.07.2022

Fußpflege:

25.07.2022

26.07.2022

„Schutz und Pflege für die Füße“
ist auch im Alter ein wichtiges Thema.
Dienstagvormittag kommt die **Fußpflege** und
behandelt Sie in einem unserer Pflegebäder.



Wir gratulieren
herzlich zum
Geburtstag...

HaPpY
BiRtHdAY

... unseren Bewohnern der stationären Altenpflege

12.07.	Herr Heinz Krämer	89 Jahre
18.07.	Frau Annerose Richter	83 Jahre
25.07.	Frau Hilde Rzepkowski	87 Jahre

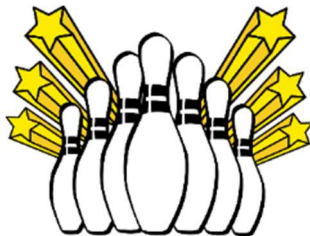


... und unseren Mitarbeitern/innen:

01.07.	Frau Silke Klimmer	Mitarbeiterin Küche
07.07.	Frau Katrin Ulke	Mitarbeiterin Pflege
10.07.	Herr Jörg Elter	Mitarbeiter Technik
11.07.	Annelie Hensel	Ass. Geschäftsführung

Bilderrückblick

Sport frei! So hieß es Anfang Juni auf dem Wohnbereich 2 beim gemeinsamen Kegelnachmittag mit anschließender Siegerehrung.



Die Pfingstfeiertage verbrachten wir u. a. in gemütlicher Runde bei festlich gedeckter Kaffeetafel und leckerer Torte.



Vielen lieben Dank an die Kinder der Kita Sonnenschein aus Neustädtel.
Über euren Besuch und euer Musikprogramm haben wir uns sehr gefreut.



Treffen der Koch- und Backgruppe:
Egal ob Obstsalat, Gugelhupf oder Kartoffelsalat,
auch im Juni waren wir wieder fleißig und ließen es uns gut schmecken.





Auch die Gartenfreunde kommen bei uns nicht zu kurz. Im Juni wurde die Einpflanzung unserer Balkonkästen erneuert und das Hochbeet wurde mit verschiedenen Kräutern bepflanzt.



Bei sommerlichen Temperaturen ließen wir uns zum gemeinsamen Vesper selbstgemachte Eisbecher schmecken.



Jeden Freitag ab 10.15 Uhr findet die gemeinsame Singstunde mit Herrn Gernot Müller im großen Speisesaal oder bei schönem Wetter im Innenhof unseres Hauses statt.



„Lebensfreude – Jung und Alt“

Das Altenpflegeheim Gut Gleesberg und das Kinderhaus Neustädtel e.V. hat beschlossen ab Juni das gemeinsame Projekt „Lebensfreude- Jung und Alt“ zu starten.

Ziel dieser Kooperation ist u. a.:

- die Begegnung zwischen Kindern und Senioren
- den Kindern das Leben der älteren Generation nahezubringen
- dem Bewohner das Gefühl des „gebraucht werden“ zu vermitteln

Somit haben unsere Bewohner nun die Möglichkeit, 1 – 2 mal pro Monat, Zeit mit den Vorschulkindern des Kinderhaus Neustädtel e. V. bei verschiedenen Angeboten, wie z.B. Singen, Bewegungsrunde, Spielevormittage, Kreatives Gestalten,... zu verbringen.

Die erste Kennenlernrunde verlief kunterbunt mit kleinen Gesprächen rund um das Alter und die Namen der Kinder u Senioren, dabei wurden schon die ersten großen Unterschiede festgestellt. Gemeinsam wurden Lieder gesungen, die Kinder zeigten versch. Fingerspiele aus ihrem Kindergartenalltag und unserer Bewohnerin Fr. Krauß wurde nachträglich noch einmal zum Geburtstag gratuliert. Es war ein sehr schöner Vormittag und wir freuen uns jetzt schon auf ein Wiedersehen im Juli.





Bei schönsten Sommerwetter besuchte uns der Silberbachchor.
Im Gepäck ein Sommerkonzert mit vielen Liedern zum Mitsingen.
Im Anschluss ließen wir uns das rustikale Abendessen
vom Grill schmecken.



Pflanzzeit, endlich konnten wir unser neues Gewächshaus einweihen...

Nach der Phase des Aufbaus durch unsere 2 Mitarbeiter aus dem Bereich Technik, konnten im Juni endlich unser neues Herzstück im Innenhof mit Samen bepflanzt werden. Neben Gurken, Tomaten, Salat und Zucchini, freuen wir uns noch auf leckere Möhren. Zwei Bänke davor, laden zum Ausruhen nach der Pflege unserer Pflänzchen ein. Kurzerhand hat sich eine Gärtnergruppe gebildet, welche schon half, die vielen Blumen und die Tomatenpflanzen in die Erde zu bringen. Unsere Tagespflegegäste, welche sich zusammen mit unseren Heimbewohnern um die Pflege kümmern, haben das restliche Gemüse eingepflanzt. Nun freuen wir uns auf das Erste selbst geerntete Gemüse des Jahres. In Kürze werden die Flächen um das Gewächshaus noch mit Beerensträuchern bepflanzt. So kann man beim Gießen auch immer mal was leckeres Naschen...





Ausflug zum Sommerhaldensingen...



Im Juni stand ein Ausflug zum Sommerhaldensingen im Gelände der Bergsicherung Schneeberg auf dem Plan. Mit guter Laune stiegen die Bewohner in den Bus, und machten sich auf, um bei bestem Sommerwetter einen geselligen Nachmittag zu verbringen. Bei Roster und einem Gläschen Bier, wurde zur Musik des Landesbergmusikkorps Sachsen ausgelassen geschunkelt, gesungen und dabei viel gelacht. Das Konzert des Musikkorps war wieder einmal ein musikalisches Highlight für Alle. Zusammen mit ein paar Mitarbeitern, verbrachten unsere Bewohner wunderschöne Stunden.





Herzlich Willkommen auf Gut Gleesberg



Wohnbereich 2:

Frau Ilse Liedel
Herr Wolfgang Reinhold



Wo sich das Herz wohlfühlt, ist dein Zu Hause.

Alles Liebe im neuen Heim!

Rätselseite



Sudoku

2	1				5
		5	3	1	
	2	1			4
3			1	2	
	4		6		
5				4	1



Lösung:

2	1	3	4	6	5
4	6	5	3	1	2
6	2	1	5	3	4
3	5	4	1	2	6
1	4	2	6	5	3
5	3	6	2	4	1

Scherzfrage

Was machen zwei Schafe, die Streit miteinander haben?

Lösung:
Sie kriegen sich in die Wolle!

Unsere Mitarbeiter

Wir begrüßen unsere neuen Mitarbeiter...



Frau Christin Eschke
Mitarbeiterin in der Betreuung

Willkommen im Team!

Neues aus der Tagespflege

Unsere Jubilarin im Juni

Wir gratulieren ganz herzlich Frau Renate Renner zum 83. Geburtstag und Frau Monika Schmidt (Foto) zum 81. Geburtstag!



Der Juni war wieder sehr abwechslungsreich für unsere Tagespflegegäste. Es wurde Kuchen gebacken der in unserer Sitzecke im Außenbereich verspeist wurde.



Wir haben Salat zubereitet und gegrillt und wir wurden bei verschiedenen Basteleien kreativ.



Es wurden Erdbeeren als Fensterschmuck und Lesezeichen gestaltet.



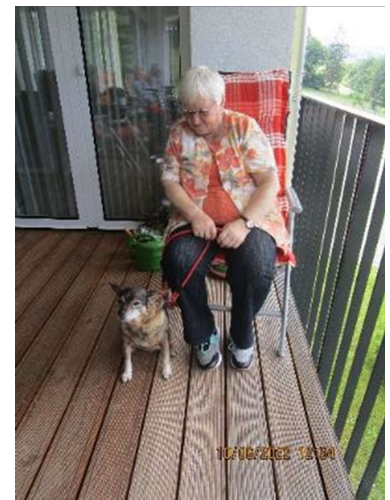
Ein Highlight war unser Kräutervormittag. Wir hatten Frau Florl zu Gast und haben viel über Heil- und Gewürzkräuter erfahren, konnten daran schnuppern und fühlen. Eine Kostprobe mit Kräuterbrot, Bärlauchbutter, Waffeln und Marmeladen rundete den Vormittag ab.



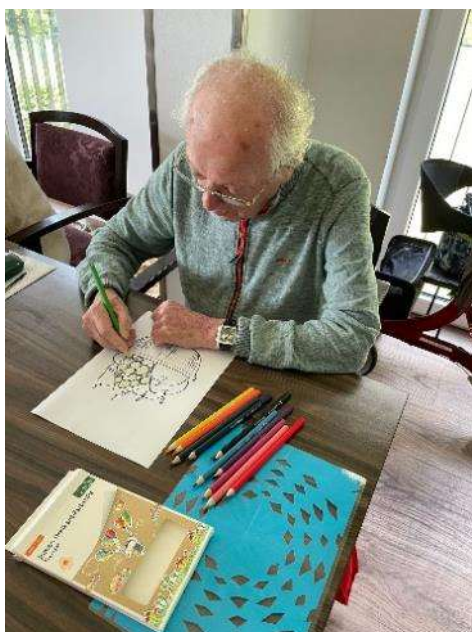
Viel Freude hatten unsere Gäste am Besuch vom Kindergarten.



Das schöne Wetter wird gerne zu einem Aufenthalt im Freien genutzt, ob auf dem Balkon oder bei Spaziergängen. So oft es geht, findet unsere Bewegungsrunde an der frischen Luft statt, aber auch die Mittagsruhe wird gerne auf dem Balkon gemacht.



Auch Gedächtnistraining gab es wieder in verschiedenen Varianten. Wir rätseln sehr gern, machen Wortgitter, Rechenübungen oder Konzentrationsübungen.



Im Juni standen auch Ausflüge auf dem Plan. Einmal ging es ins „Gut Förstel“ zu den Alpakas mit klein Pablo, mit anschließendem Mittagessen unterwegs und zum anderen waren wir zur Seniorenolympiade in die Tagespflege nach Pöhla eingeladen. Hier nahmen alle Tagespflegen des Unternehmens teil und es gab verschiedene Disziplinen, wie z.B. Büchsen werfen, Eier balancieren oder Wäsche aufhängen, zu meistern. Im nächsten Jahr findet die Seniorenolympiade dann bei uns statt.



***Sie haben ein paar Fragen zu unserer
Tagespflege?
Interesse an einem Schnuppertag?
Kontaktieren sie uns:
Frau Monique Kaiser, Tel.: 03772/3948-430***

